光線研究
kousenkenkyu
発行所　一般財団法人 光線研究所
〒169-0072
東京都新宿区大久保1-8-18
TEL 03（3200）3276
URL http://kousenkenkyuusho.or.jp/
発行日　偶数月1日発行
価　格　1部100円　年600円

加齢性の慢性炎症と可視総合光線療法

（歯周病、ヘバーデン結節）

一般財団法人光線研究所
研究員　新井悠介
所長　医学博士　黒田一明

「年のせいです」加齢と共にこの言葉を聞き、悔しい思いをされる方は少なくないと思います。加齢に応じて生じやすくなる疾患に共通する慢性炎症という病態が注目されています。外傷などの急性の炎症反応と異なり、慢性炎症は、自覚症状が少なく、いつの間にか身体全体を傷つけます。その結果、内臓や血管などに弱い炎症が拡がることで、生活習慣病などの加齢性進行性の難治な疾患の原因になります。

今回は、改善が難しく年のせいとされやすい疾患の歯周病と、ヘバーデン結節の症例を紹介します。

■加齢に伴う慢性炎症

炎症は生体の防御反応として生じます。外傷などで刺激が許容量を超えると、熱や腫れ、痛みを伴う急性の炎症が生じ、細胞の修復を経て治癒に向かいます。慢性炎症は、特に加齢とともに疲労、ストレスなどの刺激が積み重なると、自覚症状がなくとも、体内で微細な炎症が続きます。動脈硬化や歯周病なども、慢性炎症の疾患です。放っておくと、気づかないうちに身体を傷害し、生活習慣病などの病態に進行します。

■慢性炎症の要因

炎症反応には免疫細胞だけでなく各組織の細胞や元々棲みついている細菌も影響します。さらにウイルスなどの外的要因だけでなく死んだ細胞などの内的要因も関わります。相互作用が複雑で未解明な点が多い慢性炎症ですが、肥満や歯周病なども要因と考えられます。また、近年の研究で細胞分裂を停止した老化細胞の蓄積でも炎症誘発性の分泌物が生じやすくなる（SASP）ことが分かり、加齢との関連からも注目されています。

■歯周病・ヘバーデン結節

◆**歯周病**は、細菌の感染によって歯茎に炎症を起こし、進行すると歯を支える骨も溶かす炎症性疾患です。感染は、口腔内環境の悪化に肥満やストレスなどの要因が重なることで生じます。歯周病があると、心疾患リスクを上昇させ、糖尿病の悪化にも繋がります。歯周病菌が腸内細菌叢のバランスを変化させることで生体に炎症が生じやすくなるとされています。最新の研究では、腸内環境の悪化は、逆に歯周病を進行させることも分かってきており、口腔内および腸内環境を整えることは、健康を考えるうえでも大切です。

☆歯周病は自己判断を避け、歯科で検診を受けてください。

◆**ヘバーデン結節**は、原因不明の手指の第一関節に起こる膨らみです。結節が炎症し、赤く腫れたり、指の動きが悪くなり、疼痛を感じることもあります。ヘバーデン結節は中高年の女性に多くみられ、加齢性の疾患であるため、そのまま我慢してい

目　次

① 加齢性の慢性炎症と可視総合光線療法
（財）光線研究所　新井悠介
黒田一明
② 首回りの光線照射で思わぬ効果がみられた症例
（財）光線研究所　柿沼規之
③ 財団設立八十周年祝金寄付者御芳名
④ 光線研究費寄付者御芳名
⑤ 症例報告 ★家族の皮膚病に光線治療の効果がみられた2症例
原接骨鍼灸院　原隆先生
⑥ 治療報告 ★体力の衰えを感じていたが
光線治療で元気になってきた
★狭心症手術後の体調不良が光線治療で良くなった
⑦ 光線のツボ
⑧ 書籍案内・編集部からのお知らせ

暑中お見舞い申し上げます

皆様が日々健やかに過ごされますようお祈り申し上げます

令和三年　八月

一般財団法人光線研究所
所長　黒田一明
職員一同

る方も多いようです。
使用頻度が高い部位でもあるため、治りが悪く慢性的な経過をたどりがちです。

■可視総合光線療法

可視総合光線療法は、患部の消炎鎮痛作用だけでなく、日々の疲労を回復したり、皮下で産生されるビタミンDが全身的に炎症反応を調節すると考えられます。歯周病やヘバーデン結節は、加齢に伴う慢性炎症でもあるので光線治療の局所照射だけでなく、腹部や下肢への間接照射が有効となります。腹部への照射は、温熱効果により腸内環境を整えることにも寄与します。

◆**治療用カーボン**：歯周病は3000−5000番、5002−5002番、3001−4008番を使用。
ヘバーデン結節は3001−4008番、3002−4008番、1000−3001番を使用。

◆**光線照射部位**：両足裏部⑦・両足首部①・両膝部②・腹部⑤・腰部⑥（以上集光器使用せず）、後頭部③（1号集光器使用）を各5分〜10分間照射。
歯周病は患部の口中部⑧（ガラス管付3号集光器使用）、口中部への照射が難しい場合は患側頬部（2号集光器使用）を、ヘバーデン結節は、患部手指結節部（2号集光器使用）を10分間照射する。

【治療例1】
歯周病・膝痛・腰痛・肥満
64歳　女性　主婦　149cm　64kg

◆**症状の経過**：2年前に右下奥の歯茎と左下奥の歯茎が腫れてきた。以来、時々歯茎が腫れて痛み、歯のぐらつきも生じ食事に不自由さを感じた。痛みのない方の歯で噛むため噛み合わせもおかしくなった。抜歯が嫌で歯科にはかかっていなかった。体重が重いせいか膝と腰にも痛みがあった。夫の膝痛が光線治療で改善している事を聞き、楽になればと当附属診療所を受診。

◆**光線治療**：治療用カーボン3001−4008番使用。⑦②⑤・腰部⑥（以上集光器使用せず）、口中部⑧・左右頬部（以上2号集光器使用）。⑦10分間、その他各5〜10分間照射。

◆**治療の経過**：初めての治療後噛み締めが普段より強くできる様に感じた。週一回の通院治療1カ月後、歯茎の腫れは落ち着き、膝や腰の痛みも改善。治療器を自宅に用意し治療を始めた。光線治療2カ月目、歯のぐらつきが減った。現状を診てもらうため、歯科に通院を始めた。歯周ポケットは4㎜程で歯周病はひどくなかったが、左下奥歯は以前の治療箇所が炎症を起こし、右下奥歯は歯槽骨が溶け始めていた。結果、左の奥歯は削り、右は1本抜歯しブリッジにして歯科治療が終了した。光線治療をしていたことで、歯の痛みや腫れも少なくスムーズに歯科治療は進んだ。自宅で光線治療を始め1年以上経つ現在、歯周ポケットは3㎜で、膝は調子よく、腰も時々痛む程度である。

【治療例2】
齢周病・ヘバーデン結節
67歳　男性　171cm　65kg

◆**症状の経過**：半年前から右上の歯茎が膿み、夏場からひどくなった。歯科で抜歯せずに治療していたが、膿むことを繰り返し、抜歯を勧められた。歯茎を押すと痛みがあるが、食事では痛みは無いため抜歯したくなかった。光線は両親の代から愛用。自宅治療では治療用カーボン3001−4008番で歯茎のみ直接照射した。照射後2時間ほどは膿みが治まるが、また元に戻る状態であった。加えて1年前からヘバーデン結節で指先が変形し、特に中指が痛んだ。寝起きに動きが悪く、痛みが強かった。光線治療で小指の不調は改善した。光線照射で一時的にでも症状が改善したため、より効果的な治療法確認のために当附属診療所を受診。

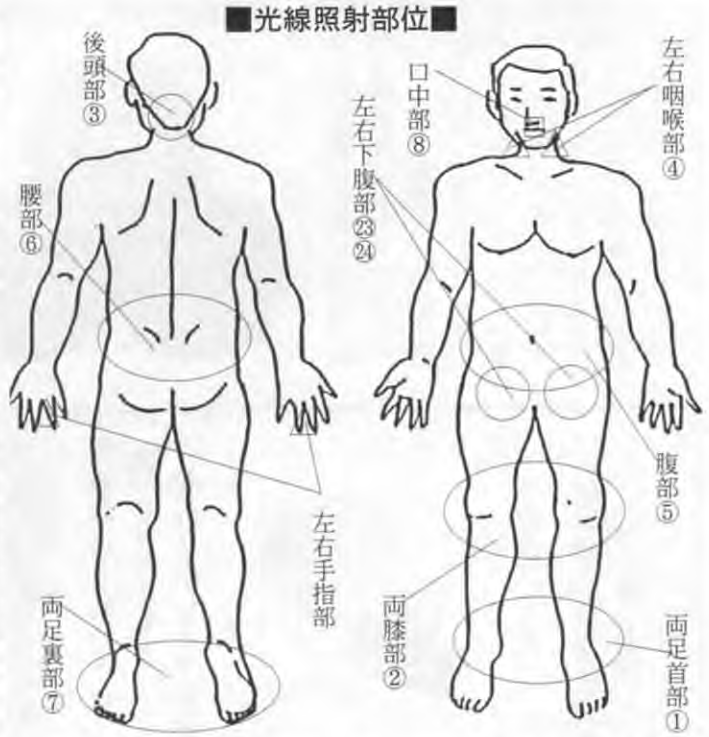
◆**光線治療**：治療用カーボン1000−3001番で⑦②⑤（以上集光器使用せず）、左右中指（2号集光器使用）。3001−4008番で右上歯茎（3号集光器使用）、各5〜10分間照射。

◆**治療の経過**：体質を改善するうえで下肢や腹部の間接照射は重要であると説明を受けた。間接照射部位を含めて自宅で光線照射を続けた。歯茎は徐々に膿むまでの時間が長くなり半日程度効果が続いた。中指は、照射中から効いている感じがして、日ごとに痛まなくなった。歯科治療では、右上の歯の神経1本を抜いたが、抜歯せずにすんだ。膿みが治まったので治療をさぼっていたら半年後に再び膿んできた。改めて光線治療に励むと、腫れは軽減し膿みは治まった。中指は、変形はあっても痛みは無い状態を維持している。歯科治療とともに光線治療を継続している。

【治療例3】
ヘバーデン結節・関節リウマチ・左下肢の痺れ
86歳　男性　会社経営　172cm　48kg

◆**症状の経過**：左右の人差し指

■光線照射部位■



○印は集光器使用せず、○印は1号集光器、△印は2号集光器使用

の第一関節が変形し、痛みが出てヘバーデン結節と診断された。当初、我慢すれば食事や文字を書くことも可能だったが、徐々に指先の使用が辛く、テーピングやサポーターが欠かせなくなった。何もしなくとも痛みがある時が出てきた。元々関節リウマチがあったが、抗リウマチ薬とステロイド剤で症状は全くなかった。また、20歳代の頃に腰椎ヘルニアの手術をしてから、左足の痺れがあった。光線療法は、親が使っていた事もあり、20年以上当附属診療所に通院。

◆**光線治療**：治療用カーボン3001−4008番、後に3002−5000番使用。⑦①②⑥(以上集光器使用せず)、③(1号集光器使用)、左右人差し指(2号集光器使用)、各5〜10分間照射。

◆**治療経過**：指の痛みは光線治療後、一時的に軽くなるが、痛みは続いていた。便秘の症状もあり腸内環境を整えるため腹部⑤と下腹部㉓㉔(1号集光器使用)を追加した。2ヶ月後ぐらいから指の痛みが楽になる日が出てくるようになってきた。自然と指を使う機会も増えセミナーでもメモを気にせずにとれるようになった。慢性的な左下肢の痺れが気になっていたため、治療用カーボンを3002−5000番に変更し、集光器使用せずに左下腿横からの照射を追加した。1年後には左手指の痛みは解消し、右手指の痛む場所が指先の側面に変化した。治療1年半後には症状が出ることはあるがテーピングやサポーターは不要となった。発症2年半後の現在は指先の痛みはないが予防のため腹部照射の時に一緒に指も治療している。リウマチの薬も減らすことができ、下肢の痺れもなく改善している。今後も体調維持のため通院治療を継続する予定。

首回り(後頭部・咽喉部)の光線照射で思わぬ効果がみられた症例

一般財団法人　光線研究所
研究員　柿沼規之

光線療法を行うとき、後頭部③や左右咽喉部④など首回りを照射することも多いと思います。首の痛みや肩こりであれば後頭部③、咳・痰・のどの痛み、また甲状腺疾患の治療などに対してであれば左右咽喉部④への照射は理解しやすいと思います。しかし当財団発行の書籍や研究紙などを参考にしていると、なぜこの病気や症状に後頭部③や左右咽喉部④を照射するのだろうと疑問に思う方も少なくないようです。

後頭部③や左右咽喉部④は自分では照射しづらく、慣れるまで敬遠される傾向があります。しかし、可視総合光線療法では重要な照射部位であり、この部位への照射で効果を実感された症例がありますので、症例とともに解説します。

■後頭部③と左右咽喉部④への照射効果

◆後頭部③への光線照射（1号集光器使用）

後頭を指で押すとへこむあたりを中心に照射します。小脳下、延髄にあたり、この奥には松果体、大脳下垂体などがあり、各種の重要な神経の中枢ともいうべき要所になります。眼、鼻、呼吸器、胃腸などに疾患がある場合に首筋から後頭部が耐え難いほどこることがあります。この照射は視力減退、眼病一般、肩こり、便秘、頭痛、鼻づまり、不眠、神経衰弱などに用います。照射で、もし何と無く嫌な感じがするか、照射後にのぼせ感が現れる人は、後頭部③の代わりに左右咽喉部④を照射します。

◆左右咽喉部④への光線照射（2号集光器使用）

俗にのど仏という咽喉の突起部の左右を照射します。この照射は咳を快癒させるのに用い、照射と同時に痰や咳の緩和が図られます。また声がれに用いると声が出るようになるので、声楽家に愛用されます。さらにこの照射は扁桃腺や甲状腺を強化するので、子どもは強健となり発育力を増し、老人は甲状腺ホルモンの賦活により若返りを招来します。この照射により、睡眠、食欲増進、心臓強化が図れます。

（当所発行「遺伝と光線」より一部抜粋）

■首回りの光線照射の重要性

盆の窪の奥にある神経の中枢、特に延髄は循環や呼吸を制御し

■■ 大阪講演のお知らせ ■■

◆一般財団法人光線研究所 理事長 医学博士 黒田一明所長が大阪で講演を行います。

光線療法講座 *in* 大阪（第20回講座）

演　　題：「機能性身体症候群に対する可視総合光線療法」

開催日時：令和3年10月23日(土)　13:30〜16:30
場　　所：大阪市中央区谷町7−4−15
大阪府社会福祉会館401号室☎06-6762-5681
地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線(谷町線六丁目下車)
4番出口 谷町筋谷町7丁目交差点を西に入る
参 加 費：3,000円（税込）

★参加ご希望の方は、大阪府療術師会
担当　三舩(みふね)までご連絡下さい。
TEL. 072−695−1288
定員になり次第締切ます。

主催／大阪府療術師会
共催／全国療術師協会関西療術師会

コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。

生命維持に大変重要な自律神経の中枢となります。また首の両側には頸動脈・静脈と並んで胸部から腹部の内臓の大半に分布する副交感神経の代表的な「迷走神経」が通っています。そして甲状腺ホルモンは全身の細胞の新陳代謝を活発にし成長や発育、自己治癒力を促します。光線照射で首回りの筋肉や要所の神経の過緊張を緩め、甲状腺ホルモンが働きやすい環境に整えることで治療効果は多岐に渡り、全身に良い影響を与えます。

ただし、③④のみを照射するだけではなく両足裏部⑦、両足首部①、両膝部②、腹部⑤、腰部⑥など下半身の基本照射と併用することでより効果的な治療となります。

【治療例】

前立腺肥大症による夜間頻尿

77歳　男性　無職　174cm　65kg

◆症状の経過： 60歳時に五十肩や腰痛を光線治療で改善した。その後は自宅で時々光線治療を行っていた。70歳頃に夜間頻尿の回数が徐々に増え前立腺肥大症と診断された。1年半前からひどいときは夜中に10回トイレに起きるので睡眠不足に陥り困っていた。PSA（前立腺特異抗原）15ng／ml（基準値：4ng／ml以下）で経過観察となった。

◆治療の経過： 自宅の光線治療器2台を使用し、自己流でほぼ毎日光線照射を行った。夜間頻尿は以前に比べ数回が減る日もあったが、思うような効果を感じられずストレスになっていた。睡眠不足からか肩こりがずっと気になっていた。1年後に後頭部③への光線照射を追加したところ肩こりがたいへん楽になり、夜間尿が2回に減り驚いた。熟睡ができるようになり体調はよく、PSA値は上昇せずに経過観察を続けている。

◆光線治療： 治療用カーボンは3002－5000番、3001－4008番を使用。⑦②⑤⑥・前立腺部㉖（2号集光器使用）を照射。照射時間は各10分間。1年後より後頭部③（1号集光器使用）10分間を追加照射。

◆コメント： 前立腺が肥大すると前立腺の中央を通っている尿道が圧迫され、一度に排出する尿量が減り頻尿となります。前立腺や尿道の筋肉には蓄尿をコントロールしている自律神経の命令を受け止める「α受容体」という器官があります。睡眠不足による疲労やストレスなどの影響で交感神経の過緊張が続くと前立腺肥大は悪化傾向となり悪循環に陥ります。後頭部③への光線照射で交感神経の過緊張が緩みリラックスしたことで排尿

光線研究所附属診療所案内

★診察受付時間（予約優先）
午前9時～11時
午後1時～4時

★通院治療受付時間（予約優先）
午前9時～午後4時
電話・受付窓口で予約を受け付けています。

★診療日
月曜日～金曜日及び
第1・3・5土曜日

★休診日
日曜日・祝祭日
第2・第4土曜日

★診療担当医師
月・水・金曜日　黒田一明
火・木・土曜日　保田美江

★来所治療時の服装
治療の際下着になって頂く場合があります。
気になる方は、キャミソールやショートパンツ等をお持ち下さい。

★代理人相談
来所できない場合は、代理人によるご相談も受けています。
※来診の方を最優先と致しておりますため、電話でのご相談は受け付けておりません。来診が難しい場合は、手紙にてご相談ください。（有料）

★財団設立80周年祝金寄付者御芳名★

（令和3年4月28日～令和3年5月19日）

金一万円也　東京都町田市　小保内　様
金三万円也　兵庫県姫路市　山田　様
金一万円也　青森県青森市　リラクゼーションスペース手美　様
金三万円也　東京都台東区　浅草雷門療法院　様
金一万円也　千葉県白井市　黒田製作所　太陽会　様
金一万円也　埼玉県川越市　誠明療術院　早瀬　治　様
金二万円也　茨城県神栖市　多辺田　僧　憩　療　術　院　様
金五千三百九十三円也　千葉県松戸市　木村　様
金一万円也　奈良県桜井市　幸健堂鍼灸院　様
金三千円也　大阪府阪南市　山田　昌一　様
金三万円也　東京都葛飾区　（有）蟻原金属製作所　様
金一万円也　埼玉県三郷市　中田　商店　様
金一万円也　埼玉県三郷市　（有）手島製作所　様
金三万円也　埼玉県桶川市　（有）盟和ハウジング　様
金三千円也　飯塚　和也　様

★光線研究費寄付者御芳名★

（令和3年2月24日～令和3年3月25日）

金三千円也　愛知県名古屋市　一ノ瀬　様
金六百九十円也　東京都小金井市　深沢　様
金五千円也　神奈川県横浜市　加藤　様
金一万円也　東京都豊島区　熊谷　様
金四千円也　東京都北区　匿名　様
金二千百円也　東京都目黒区　岡部　様
金五百円也　新潟県長岡市　小松　様
金三千円也　東京都豊島区　松本　様
金二千四百七十円也　愛知県豊明市　若林　様
金一千円也　東京都練馬区　古味　様
金三千円也　群馬県高崎市　森　様
金五千円也　千葉県木更津市　重田　様
金三千円也　石川県金沢市　糸田　様
金九百五十円也　埼玉県深谷市　ビューティケイゾウ　様
金一千二百四十円也　和歌山県東牟婁郡　清水　様
金五千円也　愛知県名古屋市　たんぽぽ鍼灸指圧接骨院　日下部　臣哉　様
金一千三百円也　愛媛県四国中央市　髙橋　様
金一千七百二十円也　千葉県佐倉市　古賀　様
金一千三百七十円也　静岡県伊豆の国市　植松　様
金一万円也　広島県広島市　匿名　様
金五千円也　広島県広島市　石田　様
金三千円也　広島県広島市　（有）陽光スプリーム　様
金四千百円也　新潟県柏崎市　匿名　様
金五百円也　東京都練馬区　荒木　様
金四千百七十八円也　千葉県柏市　近藤　様
金一千百円也　岡山県玉野市　ぜんじ光線治療院　様
金二千円也　広島県広島市　様